

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Тверь»

МБУ ДО «СШОР «Тверь»

ПРИНЯТО:
тренерским (педагогическим)
советом
МБУ ДО «СШОР «Тверь»
Протокол № 2 от 04.09 2023г.



А.С. Моняков
(Ф.И.О.)

ПОЛОЖЕНИЕ
о медицинском обеспечении
обучающихся в МБУ ДО «СШОР «Тверь»

г. Тверь
2023 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;

– Приказом Министерства здравоохранения России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» ст. 39. Медицинское обеспечение физической культуры и спорта и медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации

1.2. Медицинское обеспечение обучающихся в МБУ ДО «СШОР «Тверь» осуществляют Государственное учреждение здравоохранения областной врачебно-физкультурный диспансер, согласно договору о сотрудничестве, в соответствии с приказом №19, от 14.01.2019, «О проведении углубленных медицинских обследований (УМО) спортсменам Тверской области».

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Основной целью медицинского обеспечения обучающихся является определение состояния здоровья.

2.2. Задачами медицинского обеспечения занимающихся МБУ ДО «СШОР «Тверь» являются:

- систематический контроль за состоянием здоровья;
- оценка адекватности физических нагрузок к состоянию здоровья;
- профилактика и лечение заболеваний и полученных травм, медицинская реабилитация;
- восстановление здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.
- допуск к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям;

- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям избранным видом спорта;
- определение целесообразности занятий избранным видом спорта с учётом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений.

III. УЛУБЛЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

3.1. Проведение углубленного медицинского осмотра (УМО) осуществляется врачами-специалистами ГБУЗ «Областной клинический врачебно-физкультурный диспансер» по программам УМО. Приложение №1.

3.2. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования

3.3. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к занятиям избранным видом спорта. Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию обучающихся, прошедшего медицинский осмотр.

3.4. По необходимости проводятся дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы.

3.5. В течение года администрацией МБУ ДО «СШОР «Тверь», совместно с врачом, проводится проверка прохождения УМО обучающихся, согласно утверждённого графика.

Программы углубленного медицинского осмотра (УМО)

Категория контингента	Краткость проведения	врачи-специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования	Примечание
Этап начальной подготовки (со второго года обучения)	1 раз в год	Педиатр/терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Врач по спортивной медицине	Клинический анализ крови; Биохимический анализ крови (включая АЛТ, АСТ, щелочную КФК, фосфазу, глюкозу, холестерин, триглицериды); Клинический анализ мочи; Антропометрия; Функциональные пробы; Определение общей физической работоспособности; ЭКГ; ЭхоКГ; Флюорография или рентгенография лёгких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год);	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 раз в 6 месяцев	Педиатр/терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Уролог Дерматовенеролог Стоматолог Врач по спортивной медицине	Клинический анализ крови; Биохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, ТТГ, Т-3, Т-4, АЛТ, АСТ, щелочную фосфазу, КФК, глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо); Клинический анализ мочи; Антропометрия; Функциональные пробы; ЭКГ; ЭКГ с нагрузкой, ЭхоКГ; Спирография; Флюорография или рентгенография лёгких (с 15 лет, 1 раз в год); УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы; Определение общей физической работоспособности при тестировании на велоэргометре (тест РВС170) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста;	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования
Этап совершенствования спортивного мастерства	1 раз в 6 месяцев	Педиатр/терапевт (по возрасту)	Клинический анализ крови; Биохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, ТТГ, Т-3, Т-4, АЛТ, АСТ, щелочную фосфазу, КФК, глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо);	По медицинским показаниям проводятся дополнительные исследования

		<p>Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Уролог Дерматовенеролог Стоматолог Психолог Врач по спортивной медицине</p>	<p>кальций, калий, магний, хлориды, железо); Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис; Клинический анализ мочи; Антропометрия; ЭКГ; ЭхоКГ; Спирография; Флюорография или рентгенография лёгких (с 15 лет, 1 раз в год); УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы; Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы – для циклических видов спорта и спортивных игр; PWC170 – для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спорта; Исследование психоэмоционального статуса.</p>	<p>консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования</p>
<p>Этап высшего спортивного мастерства</p>	<p>1 раз в 6 месяцев</p>	<p>Педиатр/героневр (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Уролог Дерматовенеролог Стоматолог Психолог Врач по спортивной медицине</p>	<p>Клинический анализ крови; Биохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, ТТГ, Т-3, Т-4, АЛТ, АСТ, щелочную фосфату, КФК, глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, хлориды, железо, половые гормоны соответственно полу спортсмена); Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис; Клинический анализ мочи; ЭКГ (в покое в 12 отведениях); ЭхоКГ; Спирография; Флюорография или рентгенография лёгких (с 15 лет, 1 раз в год); УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы; Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы – для циклических видов спорта и спортивных игр; PWC170 – для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спорта; Исследование психоэмоционального статуса.</p>	<p>По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования</p>