

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Тверь»

МБУ ДО «СШОР «Тверь»

ПРИНЯТО:

тренерским (педагогическим)
советом
МБУ ДО «СШОР «Тверь»
Протокол № 2 от 04.09 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от «4» сентября 2023г. №73-од
Директор МБУ ДО «СШОР «Тверь»



А.С. Моняков
(Ф.И.О.)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МБУ ДО «СШОР «Тверь»

Тверь
2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Тверь» (далее – положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта лыжные гонки (приказ Минспорта РФ от 17.09.2022 г. №733), плавание (приказ Минспорта РФ от 16.11.2022 г. №1004), тяжёлая атлетика (приказ Минспорта РФ от 09.11.2022 г. № 949), спортивное ориентирование (приказ Минспорта РФ от 21.11.2022 г. №1039), самбо (приказ Минспорта РФ от 24.11.2022 г. № 1073); легкая атлетика (приказ Минспорта РФ от 16.11.2022 г. №996);
- Дополнительными общеразвивающими образовательными программами в области физической культуры и спорта;
- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта лыжные гонки, плавание, тяжёлая атлетика, спортивное ориентирование, самбо, легкая атлетика, разработанными на основе примерных программ, утвержденных Министерства спорта Российской Федерации;
- Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Тверь»(далее – СШОР);
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДО «СШОР «Тверь».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБУ ДО «СШОР» «Тверь».

1.3. Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора СШОР.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование СШОР в период организации учебно-тренировочного процесса.

2. Режим занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса СШОР регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий г. Твери и Тверской области, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий СШОР.

2.2 Учебный год в СШОР начинается с 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Окончание учебного года в СШОР устанавливается согласно утвержденному годовому календарному учебному графику.

2.3 Учебно-тренировочные занятия в СШОР проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на срок: по дополнительным общеразвивающим программам до 40 недель; дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на 52 недели.

2.4 Приостановление образовательного процесса в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора СШОР.

2.5 Продолжительность одного занятия по программам дополнительного образования измеряется в астрономических часах (60 минут):

- спортивно-оздоровительные группы - не более двух часов;
- на этапе начальной подготовки - не более двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - не более трех часов;
- на этапе спортивного совершенствования - не более четырех часов.
- на этапе высшего спортивного мастерства - не более четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.6 Проведение учебно-тренировочных занятий в СШОР осуществляется:

- в очной форме на закрепленных за СШОР на праве оперативного управления Учредителем спортивных сооружениях и помещениях, на арендованных СШОР спортивных сооружениях, соответствующих установленным нормативам и правилам;
- в дистанционной форме с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и тренерско-преподавательского состава.

2.7. Учебно-тренировочные занятия в СШОР проводятся круглогодично, в любой день недели, включая воскресные дни и каникулярное время. Образовательная деятельность СШОР не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Тверской области.