

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Тверь»**

МБУ ДО «СШОР «Тверь»

ПРИНЯТО:
тренерским (педагогическим)
советом
МБУ ДО «СШОР «Тверь»
Протокол № 2 от 4.09 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом от «4» сентября 2023г. №73-од
Директор МБУ ДО «СШОР «Тверь»

(подпись, печать)

А.С. Моняков
(Ф.И.О.)



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов

в МБУ ДО «СШОР «Тверь»

г. Тверь
2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о проведении учебно-тренировочных сборов в МБУ ДО «СШОР «Тверь» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом МБУ ДО «СШОР «Тверь» (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности учебно-тренировочного процесса.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей и других специалистов участвующих в организации и проведении учебно-тренировочных сборов.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

2.1. Учебно-тренировочные сборы проводятся в целях обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к основным спортивным соревнованиям и для восстановления обучающихся после тяжёлых физических нагрузок.

2.2. Задачи учебно-тренировочных сборов:

- организация оптимального режима учебно-тренировочных занятий;
- повышение уровня общей физической, специальной физической и технико-тактической подготовки;
- совершенствование уровня спортивного мастерства;
- организация восстановительных мероприятий направленных на повышение работоспособности обучающихся.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Учебно-тренировочные сборы проводятся, согласно Календарю спортивных мероприятий МБУ ДО «СШОР «Тверь», дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта и планам работ тренерско-преподавательского состава.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

4.1. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших

спортивных соревнований в соответствии с перечнем учебно-тренировочных сборов в ФССП по видам спорта.

4.2. Подготовка и проведение учебно-тренировочных сборов возлагается на тренерско-преподавательский состав.

4.3. Расходы по питанию, проживанию, проезду участников сборов до места проведения и обратно осуществляется за счет командирующих организаций или средств родителей (законных представителей).

4.4. На период проведения учебно-тренировочного сбора тренер-преподаватель может привлекать тренерско-преподавательский состав по иным видам спорта и других специалистов. При участии двух и более тренеров-преподавателей может назначаться начальник учебно-тренировочного сбора и его заместители.

4.5. При планировании учебно-тренировочного сбора тренерам-преподавателям необходимо представить на утверждение:

- план учебно-тренировочного сбора;
- смету на проведение учебно-тренировочного сбора (при наличии денежных средств на эти цели в бюджете Учреждения).

4.6. Обязанности тренера-преподавателя при проведении учебно-тренировочного сбора:

- качественное проведение учебно-тренировочного процесса;
- организация воспитательной работы, соблюдение дисциплины среди участников сбора;
- выполнение плана учебно-тренировочного сбора.

4.7. План учебно-тренировочного сбора включает в себя:

- цели и задачи учебно-тренировочного сбора;
- сроки и место проведения учебно-тренировочного сбора;
- расписание с указанием времени и места проведения учебно-тренировочных занятий и конкретного их содержания;
- распорядок дня учебно-тренировочного сбора;
- план культурно-массовой работы с участниками сбора;
- иные мероприятия, проводимые с участниками сбора.

4.8. По окончании учебно-тренировочного сбора в течение 3 рабочих дней в Учреждение представляются документы о проведении сбора, которые хранятся в установленном порядке до 3 лет.

5. УСЛОВИЯ ДОПУСКА ОБУЧАЮЩИХСЯ К УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ СБОРАМ

5.1. К учебно-тренировочным сборам допускаются лица, проходящие спортивную подготовку в Учреждении и не имеющие медицинских противопоказаний.

5.2. Количество (состав) участников учебно-тренировочных сборов определяется тренером-преподавателем.

5.3. Каждый участник учебно-тренировочных сборов должен иметь при себе:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (при условии);
- иные документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочного сбора.

5.4. Каждый участник учебно-тренировочного сбора обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

6. КОНТРОЛЬ

Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно-тренировочных сборов, возлагается на тренеров-преподавателей, являющихся организаторами или начальниками учебно-тренировочных сборов.